

# COMO A IoT PODE AJUDAR LARES DE IDOSOS

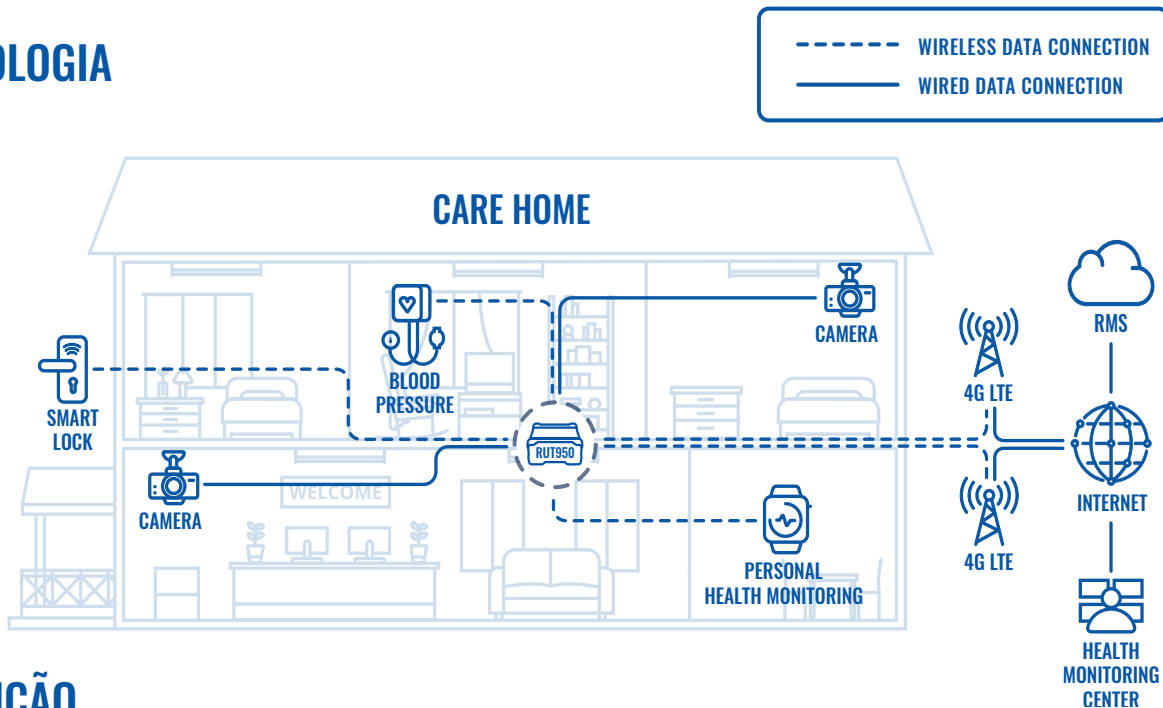
## SUMÁRIO

Em 2019, a população mundial total ultrapassava 7,7 bilhões, dos quais cerca de 800 milhões são considerados idosos. De acordo com o Worldbank, atualmente, cerca de 10% da população mundial consiste em pessoas com mais de 65 anos de idade. Uma parte deles requer supervisão constante por causa de problemas de saúde e outros motivos. Existem muitas casas de repouso em todo o mundo que fornecem acomodação e cuidados pessoais para uma pessoa idosa. Os cuidados pessoais incluem ajudar na preparação da comida, socializar, vestir-se, tomar medicamentos. No entanto, um cuidador não pode substituir uma família e fornecer cuidados e conforto 24 horas por dia, 7 dias por semana.

## DESAFIO

Hoje, enquanto o mundo ainda enfrenta a nova crise da Covid-19, países em todo o mundo estão aplicando quarentena e medidas de distanciamento social. Uma das ações mais cruciais é limitar o acesso a adultos mais velhos, uma vez que eles fazem parte de um grupo de pessoas que pode ser mais fortemente afetado. Por causa disso, as limitações incluem restrições de visita. No entanto, os parentes ainda precisam se comunicar com seus familiares e os cuidadores devem ser capazes de fornecer serviços de saúde essenciais. Por causa disso, as soluções de IoT baseadas na Internet usadas em lares de idosos estão crescendo em popularidade. Isso inclui dispositivos de monitoramento de saúde, como dispositivos de teste de pressão arterial e equipamento portátil de monitoramento de saúde pessoal. Além disso, soluções de CFTV e bloqueio inteligente são usadas para permitir o monitoramento e acesso remotos. Finalmente, socializar é mais importante do que nunca; portanto, a videoconferência com cuidadores e parentes está se tornando uma nova norma. Essas soluções exigem um acesso à Internet estável, confiável e seguro, o que é um desafio devido à falta de infraestrutura existente, acesso limitado dos instaladores de rede disponíveis durante o período de distanciamento social e habilidade tecnológica dos idosos.

## TOPOLOGIA



## SOLUÇÃO

A solução apresentada acima gira em torno de um roteador celular profissional - RUT950, que fornece conectividade essencial para vários dispositivos de monitoramento de saúde, segurança e socialização. A fonte da Internet é 4G LTE e o RUT950 o compartilha sem fio para dispositivos de detecção de pressão arterial e monitoramento de saúde pessoal e encaminha para centros remotos de monitoramento de saúde. Além disso, a conectividade sem fio é usada para conectar o sistema de bloqueio inteligente, que permite que os profissionais de saúde e parentes acessem o lar de idosos ou seus parentes em caso de emergência e sejam avisados se alguém estiver na porta. Além disso, o RUT950 fornece acesso com fio a câmeras de CFTV dentro de casa que permitem o monitoramento visual para confirmar se há uma emergência. Por fim, a socialização é uma parte essencial desta solução, para que o roteador possa fornecer serviço WiFi seguro para smartphones e computadores pessoais que podem ser usados para chamadas de vídeo.

## BENEFÍCIOS

- Internet ininterrupta - RUT950 está equipado com 2 cartões SIM, com os quais você pode usar duas operadoras diferentes para criar uma fonte confiável de Internet.
- WiFi - com os produtos da série RUT9 você pode conectar até 100 usuários ao mesmo tempo, pode limitar o consumo de dados e fazer restrições de acesso.
- Fácil de usar - será simples implantar os produtos, uma vez que a simplicidade da interface do usuário é uma das principais vantagens da Teltonika.
- Gestão remota - Os produtos da série RUT9 são capazes de suportar o nosso sistema de software - RMS, com o qual existe a possibilidade de pré-configurar todos os dispositivos.

## POR QUE TELTONIKA NETWORKS?

Os valores da Teltonika incluem ajudar as pessoas a ter uma vida de melhor qualidade com a ajuda de tecnologias conectadas. Este caso de uso mostra como, usando um único roteador profissional, você pode cuidar melhor de seus entes queridos com a ajuda da IoT e da conectividade com a Internet. O produto apresentado - RUT950 está implantado nas mais complexas soluções industriais e públicas, mas é tão fácil de usar quanto qualquer dispositivo de consumo no mercado. Neste caso - é um componente de conectividade ideal e essencial para permitir uma vida melhor às pessoas em risco durante estes tempos difíceis da pandemia.

